

### ◇ Was ist HPV?

HPV steht für **Humane Papillomviren** – das ist eine **Gruppe von über 100 verschiedenen Viren**, die **sehr häufig** vorkommen.

Viele Menschen infizieren sich **im Laufe ihres Lebens**, meist **durch sexuellen Kontakt**.

---

### □ Wie wird HPV übertragen?

 **Hauptsächlich durch:**

- **Sexuelle Kontakte** (auch Petting, Hautkontakt im Intimbereich)
  - **Ohne Schutz** (kein Kondom)
  - **Selten** auch über gemeinsam benutzte Gegenstände
- 

### □ Welche Folgen kann HPV haben?

In den **meisten Fällen merkt man nichts** – die Infektion heilt von selbst aus.  
Aber: Manche HPV-Typen sind **gefährlich** und können zu Krankheiten führen:

**! Mögliche Folgen:**

- **Feigwarzen (Genitalwarzen)**
  - **Gebärmutterhalskrebs** (bei Mädchen/Frauen)
  - **Krebs im Mund-, Rachen- oder Analbereich** (seltener)
- 

### □ Wie kann man sich schützen?

#### HPV-Impfung

- **Wird für Mädchen und Jungen empfohlen**
- **Kostenlos** (in der Regel) bis zum 18. Lebensjahr
- **Beste Wirkung vor dem ersten sexuellen Kontakt**

#### Kondome benutzen

- **Verringern das Risiko**, aber schützen **nicht 100 %**

## ☑ **Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen**

- Für Frauen: z. B. PAP-Abstrich beim Frauenarzt
- 

## ! **Wichtig zu wissen**

- HPV ist **sehr verbreitet**, aber **oft harmlos**
  - Eine **Impfung schützt vor den gefährlichsten Typen**
  - **Frühe Aufklärung** und **Schutzmaßnahmen** sind entscheidend
- 

## **Kurzfasit**

HPV ist eine **sexuell übertragbare Virusinfektion**, die oft unbemerkt bleibt – aber **Krebs verursachen kann**.

**Die Impfung** ist ein **wichtiger Schutz** – am besten **vor dem ersten Sex**. Kondome helfen zusätzlich.

---

## **HIV und AIDS**

---

### ◇ **Was ist HIV?**

**HIV** steht für:

**Humanes Immundefizienz-Virus**

Es ist ein **Virus**, das das **Immunsystem** (Abwehrsystem des Körpers) **angreift und schwächt**. Der Körper wird anfälliger für Infektionen und Krankheiten.

---

### ◇ **Was ist AIDS?**

**AIDS** steht für:

**Acquired Immune Deficiency Syndrome** (= erworbenes Immunschwächesyndrom)

☞ AIDS ist das **letzte Stadium** einer HIV-Infektion, wenn der Körper sich **nicht mehr gegen Krankheiten** wehren kann.

---

## Wie wird HIV übertragen?

### HIV kann übertragen werden durch:

- **Ungeschützten Geschlechtsverkehr** (ohne Kondom)
- **Blutkontakt** (z. B. gemeinsam benutzte Nadeln)
- **Schwangerschaft, Geburt oder Stillen** (von HIV-positiver Mutter aufs Kind)

### **!** HIV wird NICHT übertragen durch:

- Umarmen, Küssen, Händeschütteln
  - Trinken aus demselben Glas
  - Gemeinsames Benutzen von Toilette oder Dusche
- 

## Wie kann man sich schützen?

- Kondome beim Sex**
  - Keine Spritzen oder Nadeln teilen**
  - Frühzeitige HIV-Tests** (z. B. beim Arzt oder Gesundheitsamt)
  - HIV-Impfung gibt es NICHT** – aber Medikamente können helfen
- 

## Was passiert bei einer Infektion?

- HIV zerstört langsam das Immunsystem
  - Ohne Behandlung → nach Jahren: **AIDS**
  - Mit **modernen Medikamenten** können Infizierte **lange und gut leben**
  - Aber: **HIV ist nicht heilbar**, nur behandelbar
- 

### **!** Wichtig zu wissen

- **HIV ist ernst**, aber **nicht mehr automatisch tödlich**
  - **Früherkennung** und **Therapie** sind entscheidend
  - Kein Grund für Ausgrenzung: Menschen mit HIV können normal leben und arbeiten!
- 

### **Kurzfasit**

HIV ist ein **Virus**, das das Immunsystem schwächt.

**AIDS** ist die **Folge** einer unbehandelten HIV-Infektion.

**Kondome schützen**, eine Impfung gibt es nicht, aber **gute Behandlungsmöglichkeiten**.

---

## Genitalherpes (Herpes genitalis)

---

### ◇ Was ist Genitalherpes?

**Genitalherpes** ist eine **sexuell übertragbare Virusinfektion**, die durch das **Herpes-simplex-Virus Typ 2 (HSV-2)** oder manchmal **Typ 1 (HSV-1)** verursacht wird.

☞ Sie führt zu **schmerzhaften Bläschen und Entzündungen im Intimbereich**.

---

### □ Wie wird Genitalherpes übertragen?

📌 **Hauptsächlich durch:**

- **Ungeschützten Geschlechtsverkehr** (vaginal, oral oder anal)
- **Schmierinfektion:** Übertragung durch Hautkontakt im Intimbereich
- **Selten:** von Mutter auf Kind bei der Geburt

! **Achtung:** Auch **ohne sichtbare Symptome** kann das Virus übertragen werden!

---

### ● Was passiert bei einer Infektion?

- Nach der Ansteckung entstehen **juckende, schmerzhafte Bläschen**
  - Weitere Symptome: Brennen beim Wasserlassen, Fieber, geschwollene Lymphknoten
  - Die Infektion **bleibt ein Leben lang im Körper**
  - Es kann immer wieder zu **Rückfällen** (sogenannten Schüben) kommen, besonders bei Stress oder Schwäche des Immunsystems
- 

### □ Wie kann man sich schützen?

- Kondome benutzen** – verringern das Risiko deutlich
  - Sex bei sichtbaren Bläschen vermeiden**
  - Offene Kommunikation** mit Partner/in über Infektionen
  - Keine gemeinsame Nutzung von Handtüchern im Intimbereich
- 

### □ Wie wird es behandelt?

- Es gibt **keine Heilung**, aber:
  - Virushemmende Medikamente** (z. B. Aciclovir) können Symptome lindern und Rückfälle verkürzen
  - Bläschen heilen meist von selbst nach einigen Tagen

---

## ! Wichtig zu wissen

- Genitalherpes ist **sehr ansteckend**, auch ohne sichtbare Symptome
- **Keine lebensgefährliche Erkrankung**, aber **belastend**
- **Frühe Behandlung** kann Beschwerden verringern
- **Kein Grund für Scham – viele Menschen tragen das Virus**

---

## Kurzfazit

Genitalherpes ist eine **häufige, sexuell übertragbare Virusinfektion**, die **Bläschen im Intimbereich** verursacht.

Sie ist **nicht heilbar**, aber **gut behandelbar**.

**Kondome und Aufklärung** helfen beim Schutz.